

令和5年度  
保存版

# 吉田町 健康ガイド

誰もが健康でいきいきと暮らせるまちづくり



吉田町  
PR部長  
よし吉<sup>きち</sup>

- 健康相談・成人各種検診・健康づくりなど ..... P1・2
- 予防接種・予防接種実施医療機関一覧表 ..... P3・4
- 妊娠・出産・子育て ..... P5
- こどもの健康診査・健康相談 ..... P6
- 各種助成制度 ..... P7

令和5年4月発行

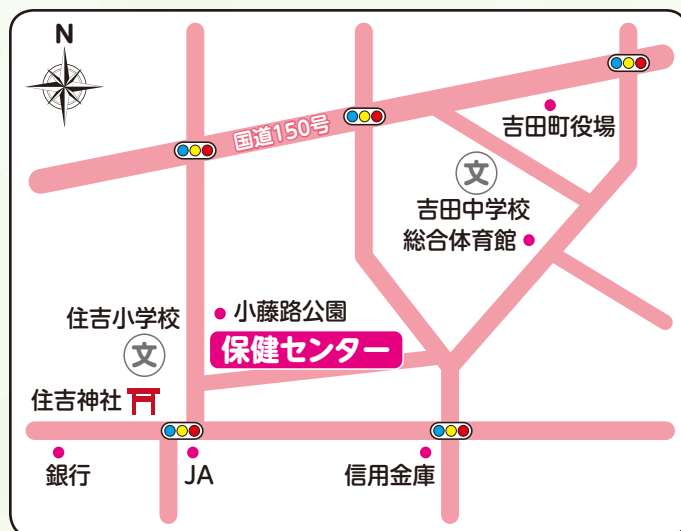
※(掲載内容は、令和5年4月1日～令和6年3月31日までのものとなります)

## 【問い合わせ先】

吉田町健康づくり課(保健センター)

吉田町住吉1567番地

TEL 0548-32-7000



## 健康相談 会場：保健センター



## 町民健康相談

○受付時間：午前9時30分～11時

健康づくりに関することなど、保健師、管理栄養士などが相談に応じます。血圧測定・尿検査・体組成測定も実施します。

| 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月 | 3月 |
|---|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| 日 | 3日 | 1日 | 5日 | 3日 | 7日 | 4日 | 2日  | 6日  | 4日  | 15日 | 5日 | 4日 |

## 随時健康相談

心身の健康に関する相談に応じます。お気軽にお電話ください。

## ★食生活相談

健診結果・介護食など、食生活について心配な方、管理栄養士が相談や訪問に応じます。

## ★成人・高齢者の相談（訪問）

心身の健康についてお困りの方に、保健師・管理栄養士が相談や訪問に応じます。

## ★歯科の相談・訪問

病気や障害などにより在宅療養中で、通院が困難な方に対して、保健師や歯科衛生士が訪問してお口と歯に関する相談を行います。

## 保健所相談事業

窓口：中部保健所地域医療課 TEL：054-644-9273

## ★エイズ・肝炎ウイルス相談（要予約）

検査希望の方には検査を実施します。エイズ・肝炎ウイルスについて、医師・保健師が相談に応じます。

## 成人各種検診

☆気になる症状がある場合は、健（検）診を待たずに、すぐに医療機関を受診してください。

町ホームページ  
(がん検診)QRコード

| 検診名      | 対象者<br>(令和6年3月31日までに誕生日を迎える年齢)              | 内容                    | 自己負担金  | 実施期間                              |
|----------|---------------------------------------------|-----------------------|--------|-----------------------------------|
| 胃がん検診    | 40歳以上                                       | 胃部エックス線検査(バリウム)       | 1,300円 | 総合がん検診<br>6/8～6/30<br>(全10日間)     |
| 大腸がん検診   |                                             | 便潜血検査2日法(検便)          | 500円   |                                   |
| 肺がん検診    |                                             | 胸部エックス線検査             | 無料     |                                   |
| 肺がん喀痰検診  | 50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者<br>(喫煙指数:1日の喫煙本数×喫煙年数) | 喀痰検査3日法               | 900円   | 地区回りがん検診<br>7/10～10/31<br>(全30日間) |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方                    | 血液検査<br>(B型・C型肝炎ウイルス) | 1,100円 | 国保特定健診実施日                         |
| 子宮頸がん検診  | 20歳以上の女性(隔年)                                | 子宮頸部細胞診               | 1,200円 | ◇集団 総合がん検診<br>◇個別 6月～12月          |
| 乳がん検診    | 40歳以上の女性(隔年)                                | マンモグラフィ検査             | 1,500円 |                                   |
| 歯周病検診    | 30,35,40,50,60,70歳の方                        | 口腔内検査                 | 無料     | 7月～12月(休診日を除く)                    |
| 骨粗しょう症検診 | ※2 40・45・50・55・60・65・70歳の女性                 | 腰椎レントゲン撮影(DXA法)       | 1,600円 | 7月～9月(休診日を除く)                     |

## &lt;注意事項&gt;

- ※1 がん検診：対象者のうち、令和3年度以降に受診歴のある方、41～69歳の国保被保険者、40・45・50・55・60・65歳の方に受診票を送付します。  
なお、子宮頸がん・乳がん検診については、令和4年度に受診歴のない年度末年齢69歳までの方、令和3年度に受診歴のある70歳以上の方に受診票を送付します。（令和4年度に受診票を送付した方を除く）
- ※2 骨粗しょう症検診：年度末年齢40・70歳の方は全員対象、45・50・55・60・65歳の方は前回対象時(平成30年度)に町の骨粗しょう症検診を受けていない方が対象となります。
- ※3 対象者には、検診実施2週間前までに、各受診票または案内を郵送します。また、対象者のうち受診票が届かない方で検診を希望する方は、健康づくり課にお問い合わせください。

## &lt;各種検診料金が無料となる人&gt;

- 身体障害者手帳1.2級、精神障害者手帳1.2級、療育手帳Aをお持ちの方は、検診会場で手帳を提示すると検診料金が無料になります。
- 生活保護を受けている方は、受診日の1週間前までに健康づくり課へ申請し、無料受診券の発行を受けてください。
- 肝炎ウイルス検診：年度末年齢40・45・50・55・60・65・70・75歳の方で、過去に検診を受けたことがない方。
- 子宮頸がん・乳がん検診：無料クーポン対象者（子宮頸がんは21歳、乳がんは41歳）は、各種受診票送付時に無料クーポン券を同封します。

## 検診の種類・内容

| 検診の形態        | 会場(実施期間)              | 検診項目      |      |     |       |     |           |           |            |                                          | 注意事項     |
|--------------|-----------------------|-----------|------|-----|-------|-----|-----------|-----------|------------|------------------------------------------|----------|
|              |                       | 胃がん       | 大腸がん | 肺がん | 子宮頸がん | 乳がん | 肝炎        | 骨粗しょう症    | 歯周病        | 特定健診・後期高齢者健康診査※1                         |          |
| 総合がん検診(女性限定) | 保健センター・住吉会館(6月)       | ○         | ○    | ○   | ○     | ○   | ○         | —         | —          | ○<br>6/9<br>6/10<br>6/16<br>6/17<br>午前のみ | 完全予約制※2  |
| 地区回り検診       | 各自治会館・保健センターなど(7～10月) | ○<br>午前のみ | ○    | ○   | —     | —   | ○<br>午前のみ | —         | —          | ○<br>午前                                  | 予約不要※3   |
| 個別検診         | 委託医療機関(6～12月)         | —         | —    | —   | ○     | ○   | —         | ○<br>7～9月 | ○<br>7～12月 | ○                                        | 医療機関に要予約 |

※1 国保特定健康診査・後期高齢者健康診査に関するお問い合わせは、町民課国保部門(0548-33-2103)までお願いします。

※2 完全予約制のため、希望する方は、子宮頸がん・乳がん検診受診票送付時の案内をご覧の上、予約してください。

※3 各地区に検診車が回ります。お近くの会場へお出かけください。会場などの詳細は、各検診受診票送付時のご案内をご覧ください。

## がん検診の流れ

### ①各がん検診の受診票が届く

※対象者の方で受診票が届かない方は健康づくり課へご連絡ください。

### ②検診を受ける

### ③結果を確認

異常あり  
要精密検査

必ず精密検査を受けましょう。

### ④次回検診へ

胃・肺・大腸がん検診は毎年、子宮頸がん・乳がん検診は2年に1度検診を受けましょう。

※気になる症状がある場合は、次回の検診を待たずに、すぐに医療機関を受診してください。

異常なし  
精密検査不要

## 健康づくり

### よしだ健康マイレージ

町民の健康づくりを応援するポイント制度です。健康づくりに取り組んだり、健(検)診の受診、健康に関する教室などに参加したりすることで、ポイントを貯め、いきいきカードと交換し、各協力店でのサービスが受けられます。



### ウォーキングマップ

- 津波避難タワーを利用した「15タワーぐるっとウォーキングMAP」
  - 各地区のコースを10コース掲載した「吉田町ウォーキングMAP」
  - ☆MAPは保健センター・役場・総合体育館で配布しています。
- ぜひご利用ください。





# こどもの予防接種

※接種する前に「こども手帳」、「予防接種と子どもの健康」をお読みください。

## 定期予防接種

＜会場＞：医療機関

★★事前に医療機関へ予約してください。

＜持ち物＞：母子健康手帳、予診票、こども医療費受給者証

| ワクチンの種類            |     | 接種回数                   | 0か月 | 出生後6週間 | 2か月 | 3か月 | 4か月 | 5か月 | 6か月 | 7か月 | 8か月 | 9か月 | 10か月 | 11か月 | 1歳 | 1歳6か月   | 2歳 | 3歳        | 4歳 | 5歳 | 6歳      | 7歳6か月 | 対象者(標準的な接種期間)                                      |
|--------------------|-----|------------------------|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|----|---------|----|-----------|----|----|---------|-------|----------------------------------------------------|
| ヒブ<br>(インフルエンザ菌b型) | 不活化 | 4回<br>※接種開始時期によって異なります |     |        | ①   | ②   | ③   |     |     |     |     |     |      |      | ④  |         |    |           |    |    |         |       | 初回(3回):生後2か月～生後7か月追加:初回接種(3回目)終了後、7か月～13か月後        |
|                    | 不活化 | 4回<br>※接種開始時期によって異なります |     |        | ①   | ②   | ③   |     |     |     |     |     |      |      | ④  |         |    |           |    |    |         |       | 初回(3回):生後2か月～生後7か月追加:初回接種(3回目)終了後、60日以上の間隔を置いて1歳以降 |
| B型肝炎               |     | 不活化                    |     |        | ①   | ②   |     |     |     |     | ③   |     |      |      |    |         |    |           |    |    |         |       | 生後2か月～9か月                                          |
| ロタウイルス             | 1価  | 生                      |     |        | ①   | ②   |     |     |     |     |     |     |      |      |    |         |    |           |    |    |         |       | 初回接種については、生後2か月～出生14週6日までの間                        |
|                    | 5価  | 生                      |     |        | ①   | ②   | ③   |     |     |     |     |     |      |      |    |         |    |           |    |    |         |       | 初回接種については、生後2か月～出生14週6日までの間                        |
| 四種混合<br>(DPT-IPV)  |     | 不活化                    |     |        | ①   | ②   | ③   |     |     |     |     |     |      |      |    | ④       |    |           |    |    |         |       | 初回(3回):生後2か月～1歳に達するまで 追加:初回接種(3回目)終了後、1年～1年6か月後    |
| BCG                |     | 生                      |     |        |     |     |     |     | ①   |     |     |     |      |      |    |         |    |           |    |    |         |       | 生後5か月～8か月                                          |
| 麻しん風しん混合<br>(MR)   |     | 生                      |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    | 1期<br>① |    |           |    |    | 2期<br>① |       | 1期:1歳から2歳誕生日前日<br>2期:年長                            |
| 水痘<br>(水ぼうそう)      |     | 生                      |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      | ①  | ②       |    |           |    |    |         |       | 1回目:生後1歳～1歳6か月<br>2回目:1回目終了後6か月～1年後                |
| 日本脳炎               |     | 不活化                    |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |         |    | 1期<br>①②③ |    |    |         |       | 初回(2回):3歳～4歳追加:初回接種(2回目)終了後おおむね1年後                 |

| ワクチンの種類               | 接種回数            | 対象者(標準的な接種期間)                      |
|-----------------------|-----------------|------------------------------------|
| 日本脳炎(2期)<br>不活化ワクチン   | 1回              | 小学4年生(H25.4.2～H26.4.1生まれ)          |
|                       | 特例措置            | H7.4.2～H19.4.1生まれで20歳未満の方          |
| 二種混合(DT)<br>不活化ワクチン   | 1回              | 小学6年生(H23.4.2～H24.4.1生まれ)          |
| 子宮頸がん(HPV)<br>不活化ワクチン | 3回              | 小学6年生～高校1年生相当の女子<br>(標準的な接種は中学1年生) |
|                       | 特例措置(キャッチアップ接種) | H9.4.2～H19.4.1生まれの女性               |

\* 接種間隔・スケジュールなどで不明な点は、保健センターまでご連絡ください。

## 任意予防接種費助成

|        |                                            |                 |                                            |
|--------|--------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------|
| おたふくかぜ | 対象者：1歳から就学前まで<br>助成回数：1回/人<br>助成額：上限6,500円 | こどもの<br>インフルエンザ | 対象者：1歳から中学3年生<br>助成回数：1回/人<br>助成額：上限1,000円 |
|--------|--------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------|

※申請方法などの詳細については、健康づくり課(保健センター)へご連絡いただくか、吉田町ホームページ(<https://www.town.yoshida.shizuoka.jp>)をご覧ください

## 男性の風しん抗体検査・予防接種

※実施期間が延長になりました。詳細については、吉田町ホームページをご覧ください。

|      |                                             |      |                                                            |
|------|---------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------|
| 抗体検査 | 対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた男性<br>検査費用：無料 | 予防接種 | 対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた男性で抗体検査の結果低い抗体価の方<br>接種費用：無料 |
|------|---------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------|

New!!

## 帯状疱疹予防接種費用の助成

帯状疱疹の発症及び重症化予防のため、帯状疱疹予防接種費用の一部を助成します。

対象者：50歳以上の町民(令和5年4月1日以降の接種に限る)

助成額・助成回数：不活化ワクチン 10,000円(2回)・生ワクチン 4,000円(1回)

# 予防接種実施医療機関一覧表

事前に必ず予約をしてください。

| 市町名  | 医療機関名           | 電話番号         | こども    |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | 高齢者                 |                            | 備考                                      |
|------|-----------------|--------------|--------|--------|---------------------------------|------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|--------|------------------|------------------|-------------------|---------------------|----------------------------|-----------------------------------------|
|      |                 |              | ロ<br>タ | ヒ<br>ブ | 小<br>児<br>用<br>肺<br>炎<br>球<br>菌 | B<br>型<br>肝<br>炎 | B<br>C<br>G | 四<br>種<br>混<br>合 | 麻<br>し<br>ん<br>風<br>し<br>ん<br>M<br>R | 水<br>痘 | 日<br>本<br>脳<br>炎 | 二<br>種<br>混<br>合 | 子<br>宮<br>頸<br>がん | イン<br>フル<br>エン<br>ザ | 定<br>期<br>肺<br>炎<br>球<br>菌 |                                         |
| 吉田町  | こどもクリニックおおかわ小児科 | 0548-32-6789 | ○      | ○      | ○                               | ○                | ○           | ○                | ○                                    | ○      | ○                | ○                | ○                 |                     |                            |                                         |
|      | はやかわ内科医院        | 0548-33-1266 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  | ○                 | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 川田医院            | 0548-32-0154 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 田崎クリニック         | 0548-32-8585 |        |        |                                 |                  |             |                  | ○<br>※1                              |        | ○<br>※2          | ○                | ○                 | ○                   | ○                          | 乳幼児受け入れ不可。<br>※1 2期のみ可<br>※2 2期・特例措置のみ可 |
|      | 半田医院            | 0548-32-0193 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | ○                   | ○                          |                                         |
|      | かわしりこどもクリニック    | 0548-33-0555 | ○      | ○      | ○                               | ○                | ○           | ○                | ○                                    | ○      | ○                | ○                | ○                 | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 三輪クリニック         | 0548-32-7300 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 加藤内科医院          | 0548-32-0701 |        | ○      | ○                               | ○                | ○           | ○                | ○                                    | ○      | ○                | ○                | ○                 | ○                   | ○                          |                                         |
|      | いしだ眼科           | 0548-34-1400 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 徳山整形外科          | 0548-33-0666 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 千内科クリニック        | 0548-34-1001 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        | ○※               |                  |                   | ○                   | ○                          | ※特例措置のみ可                                |
|      | はいなん吉田病院        | 0548-32-9111 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | ○                   | ○                          |                                         |
| 牧之原市 | さかい耳鼻咽喉科医院      | 0548-34-1818 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | ○                   |                            |                                         |
|      | あかほりクリニック       | 0548-52-5555 |        | ○      | ○                               | ○                | ○           | ○                | ○                                    | ○      | ○                | ○                | ○                 | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 渥美医院            | 0548-52-0583 |        |        | ○                               |                  |             | ○                | ○                                    | ○      | ○                | ○                | ○                 | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 小田医院            | 0548-52-0426 |        |        | ○                               |                  |             | ○                | ○                                    | ○      | ○                | ○                |                   | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 酒井内科医院          | 0548-55-1100 | ○      | ○      | ○                               | ○                | ○           | ○                | ○                                    | ○      | ○                | ○                | ○                 | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 田形内科医院          | 0548-52-5320 |        |        | ○                               |                  |             |                  | ○                                    | ○      | ○                | ○                | ○                 | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 中村医院耳鼻咽喉科歯科     | 0548-52-0434 |        |        |                                 |                  | ○           | ○                | ○※                                   |        | ○                | ○                |                   | ○                   |                            | ※2期のみ可                                  |
|      | 廣瀬医院            | 0548-52-0006 |        | ○      | ○                               |                  |             | ○                | ○                                    | ○      | ○                | ○                | ○                 | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 堀口外科医院          | 0548-52-5858 |        |        |                                 |                  |             | ○<br>※1          | ○<br>※2                              |        | ○<br>※3          | ○                | ○                 | ○                   | ○                          | ※1 3歳以上は可<br>※2 2期のみ可<br>※3 2期・特例措置のみ可  |
|      | 石井内科皮膚科医院       | 0548-22-0013 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | ○                   | ○                          |                                         |
|      | えんどうこどもクリニック    | 0548-22-7373 | ○      | ○      | ○                               | ○                | ○           | ○                | ○                                    | ○      | ○                | ○                |                   |                     |                            |                                         |
|      | 佐故医院            | 0548-22-7010 |        |        |                                 |                  |             | ○                | ○※                                   | ○      | ○※               | ○                |                   | ○                   | ○                          | ※1歳以上は可                                 |
|      | 高木内科医院          | 0548-22-0003 | ○      | ○      | ○                               | ○                |             | ○                | ○                                    | ○      | ○                | ○                |                   | ○                   | ○                          |                                         |
|      | はいばらクリニック       | 0548-23-5677 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  | ○                 | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 藤本クリニック         | 0548-24-1200 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | ○                   | ○                          |                                         |
|      | ねぎクリニック         | 0548-22-3337 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | ○                   |                            |                                         |
|      | 渡辺内科医院          | 0548-52-5232 |        |        |                                 |                  |             |                  | ○                                    |        |                  |                  |                   | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 玉井整形外科          | 0548-28-6667 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | ○                   |                            |                                         |
|      | えのきだクリニック       | 0548-23-3633 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | ○                   | ○                          |                                         |
|      | 榛原総合病院          | 0548-22-1131 | ○      | ○      | ○                               | ○                | ○           | ○                | ○                                    | ○      | ○                | ○                | ○                 | ○                   | ○                          |                                         |
| 藤枝市  | 藤枝市立総合病院        | 054-646-1111 | ○      | ○      | ○                               | ○                | ○           | ○                | ○                                    | ○      | ○                | ○                | ○                 | ○※                  | ○※                         | ※通院患者に限る                                |
| 焼津市  | 焼津市立総合病院        | 054-623-3111 | ○      | ○      | ○                               | ○                | ○           | ○                | ○                                    | ○      | ○                | ○                | ○                 | ○                   | ○                          |                                         |
| 島田市  | 島田市立総合医療センター    | 0547-35-2111 |        |        |                                 |                  |             |                  |                                      |        |                  |                  |                   | ○                   | ○                          |                                         |

●藤枝市、焼津市、島田市の医療機関でも予防接種を受けることができます。

●上記以外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康づくり課（保健センター）までご連絡ください。

## 高齢者肺炎球菌予防接種・高齢者インフルエンザ

| 予防接種名             | 対象者                                                                                                                                                    | 実施期間                               | 助成回数        | 自己負担額  |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------|--------|
| 高齢者肺炎球菌<br>(定期接種) | ①または②の方で今まで肺炎球菌予防接種を受けたことがない方<br>①令和5度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方<br>②令和5年度中に60～64歳になる方で、心臓やじん臓・呼吸器・免疫機能の障害により障害者手帳1級相当の方<br>※対象者には、接種券と予診票を送付します。 | 令和5年<br>4月1日<br>～<br>令和6年<br>3月31日 | 1回/人        | 無料     |
| 高齢者<br>インフルエンザ    | ①接種日当日の年齢が65歳以上の方<br>②60～64歳で、心臓やじん臓・呼吸器・免疫機能の障害により障害者手帳1級相当の方<br>※接種に必要な書類は、予防接種実施医療機関一覧表の医療機関で受け取ることができます。                                           | 令和5年10月<br>～<br>令和6年1月             | 1年度<br>1回まで | 1,500円 |

# 妊娠・出産・子育て

## 吉田町子育て世代包括支援センター よしにこ

助産師・保健師が妊娠期から子育て期にわたるさまざまな相談に応じ、個々にあった支援と一緒に考えます。  
不安や心配事などお気軽にご相談ください。 〈相談窓口〉 吉田町保健センター



### 〈相談・訪問〉

#### 母子健康手帳の交付

日 時：毎週月曜日（午前8時15分～午後4時15分）

※上記日時に来所できない場合、事前に健康づくり課へご連絡いただければ他の曜日（土・日・祝日を除く）に交付できます。

持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード（または通知カード）、身分証明書（運転免許証などの写真付きの書類）  
振込口座が確認できるもの（通帳またはキャッシュカード）

#### 妊産婦健康相談

妊娠・出産・産後の不安や心配ごとの相談に応じます。  
また、母乳に関することやおっぱいトラブルなどの相談にも助産師が応じます。

#### 妊産婦・新生児訪問/乳幼児訪問

妊娠・出産された方やお子さんのいるお宅へ助産師・保健師が訪問し、健康状態やお子さんの発育、発達の確認や心配事の相談に応じます。

### 〈妊娠中の健康診査〉

#### 妊婦健康診査

妊婦さんと赤ちゃんの健康状態を定期的に確認するため、医師・助産師による診察や指導を行う健康診査です。県内の委託医療機関で受診してください。

※妊婦健康診査を県外で受診した場合、申請により健診費用の助成を受けられます。

#### 妊婦歯科健康診査

妊娠中は女性ホルモンの影響により口腔内のトラブルが起りやすくなるため、歯科健診を受診し口の中の状態を確認しましょう。

※委託歯科医院にて受診してください。詳細は、妊産婦健康診査受診票冊子をご覧ください。

### 〈出産後の健康診査〉

#### 産婦健康診査

出産後のお母さんのこころとからだの健康状態を確認するための健康診査です。県内の委託医療機関で受診してください。

第1回：概ね産後5日～21日まで

第2回：概ね産後22日～56日まで

※産婦健康診査を県外で受診した場合、申請により健診費用の助成を受けられます。



### 〈教室〉

#### パパママ教室

対 象：妊婦とその家族

時 間：午後6時30分～午後8時30分

内 容：産後の日常生活について

パパの妊婦体験

沐浴、抱っこ、おむつ交換体験

実施日：5/26、8/25、11/24、2/22

※前日までに健康づくり課（保健センター）へ電話予約が必要です。

また、別日での個別対応も可能ですのでご相談ください。（平日午前9時～午後4時）

#### 離乳食教室

対 象：4か月児の保護者

（対象者には個別で通知します。）

時 間：午前10時～午前11時

内 容：離乳食の話（主に初期）デモンストレーション

実施日：4/26、5/24、6/20、7/26、8/23、

9/27、10/25、11/29、12/19、1/24、

2/20、3/27

## 急病のとき

### 静岡こども救急電話相談

お子さんの急病で、受診した方がよいか、様子を見ても大丈夫なのか相談したいときは・・・

**（局番なし）＃8000**

**（つながらない場合054-247-9910）**

相談時間：平

土

日曜・祝日

**24時間**

### 志太榛原地域救急医療センター（内科・小児科）

夜間に病気になってしまったら・・・

住 所：藤枝市瀬戸新屋362-1

T E L：054-644-0099

診療時間：月曜～金曜 午後7時30分～午後10時

土曜・日曜 午後7時30分～翌朝7時

※小児科のみの場合があります。

持 ち 物：健康保険証、こども医療費受給者証、現金、お薬手帳など

※受診を希望される方は、事前に電話にてお問合せください

## こどもの健康診査・健康相談

※対象者には個別通知します

## 〈検査・健康診査〉

| 検査・健診名         | 内容                              | 実施場所                                         |
|----------------|---------------------------------|----------------------------------------------|
| 新生児聴覚スクリーニング検査 | お子さんの生まれつきの難聴を早期に発見するために行う検査です。 | 県内委託医療機関<br>※県外で受診または検査をした場合、申請により助成が受けられます。 |
| 4か月児健康診査       | 身体計測<br>精神運動発達チェック              | 県内の委託医療機関で受診してください。<br>(持ち物)：母子健康手帳、健康診査票    |
| 10か月児健康診査      |                                 |                                              |

| 健診名        | 受付時間        |     | 4月          | 5月           | 6月           | 7月           | 8月          | 9月          | 10月         | 11月          | 12月          | 1月           | 2月          | 3月          |
|------------|-------------|-----|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 1歳6か月児健康診査 | 午後<br>1時～2時 | 実施日 | 11日         | 9日           | 13日          | 11日          | 8日          | 12日         | 10日         | 14日          | 12日          | 9日           | 13日         | 12日         |
|            |             | 対象者 | 令和3年<br>9月生 | 令和3年<br>10月生 | 令和3年<br>11月生 | 令和3年<br>12月生 | 令和4年<br>1月生 | 令和4年<br>2月生 | 令和4年<br>3月生 | 令和4年<br>4月生  | 令和4年<br>5月生  | 令和4年<br>6月生  | 令和4年<br>7月生 | 令和4年<br>8月生 |
| 3歳児健康診査    | 午後<br>1時～2時 | 実施日 | 12日         | 10日          | 14日          | 12日          | 9日          | 13日         | 11日         | 8日           | 13日          | 10日          | 14日         | 13日         |
|            |             | 対象者 | 令和2年<br>3月生 | 令和2年<br>4月生  | 令和2年<br>5月生  | 令和2年<br>6月生  | 令和2年<br>7月生 | 令和2年<br>8月生 | 令和2年<br>9月生 | 令和2年<br>10月生 | 令和2年<br>11月生 | 令和2年<br>12月生 | 令和3年<br>1月生 | 令和3年<br>2月生 |

## 〈健康相談〉

| 健康相談名    | 受付時間         |     | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
|----------|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 赤ちゃん健康相談 | 午前<br>9時～11時 | 実施日 | 21日 | 19日 | 16日 | 21日 | 25日 | 15日 | 20日 | 17日 | 15日 | 19日 | 16日 | 15日 |

| 健康相談名    | 受付時間         |     | 4月          | 5月           | 6月           | 7月           | 8月          | 9月          | 10月          | 11月          | 12月          | 1月          | 2月          | 3月          |
|----------|--------------|-----|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 7か月児健康相談 | 午前<br>9時～11時 | 実施日 | 20日         | 18日          | 15日          | 20日          | 17日         | 21日         | 19日          | 16日          | 21日          | 18日         | 15日         | 14日         |
|          |              | 対象者 | 令和4年<br>9月生 | 令和4年<br>10月生 | 令和4年<br>11月生 | 令和4年<br>12月生 | 令和5年<br>1月生 | 令和5年<br>2月生 | 令和5年<br>3月生  | 令和5年<br>4月生  | 令和5年<br>5月生  | 令和5年<br>6月生 | 令和5年<br>7月生 | 令和5年<br>8月生 |
| 1歳児健康相談  | 午前<br>9時～11時 | 実施日 | 11日         | 9日           | 13日          | 11日          | 8日          | 12日         | 10日          | 14日          | 12日          | 9日          | 13日         | 12日         |
|          |              | 対象者 | 令和4年<br>4月生 | 令和4年<br>5月生  | 令和4年<br>6月生  | 令和4年<br>7月生  | 令和4年<br>8月生 | 令和4年<br>9月生 | 令和4年<br>10月生 | 令和4年<br>11月生 | 令和4年<br>12月生 | 令和5年<br>1月生 | 令和5年<br>2月生 | 令和5年<br>3月生 |
| 2歳児健康相談  | 午前<br>9時～11時 | 実施日 | 14日         | 12日          | 2日           | 14日          | 18日         | 8日          | 13日          | 10日          | 8日           | 12日         | 9日          | 8日          |
|          |              | 対象者 | 令和3年<br>4月生 | 令和3年<br>5月生  | 令和3年<br>6月生  | 令和3年<br>7月生  | 令和3年<br>8月生 | 令和3年<br>9月生 | 令和3年<br>10月生 | 令和3年<br>11月生 | 令和3年<br>12月生 | 令和4年<br>1月生 | 令和4年<br>2月生 | 令和4年<br>3月生 |

## 〈歯科相談〉

| 健康相談名      | 受付時間        |     | 4月           | 5月           | 6月           | 7月          | 8月          | 9月          | 10月         | 11月         | 12月         | 1月          | 2月          | 3月          |
|------------|-------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 2歳6か月児歯科相談 | 午後<br>1時～2時 | 実施日 | 14日          | 12日          | 2日           | 14日         | 18日         | 8日          | 13日         | 10日         | 8日          | 12日         | 9日          | 8日          |
|            |             | 対象者 | 令和2年<br>10月生 | 令和2年<br>11月生 | 令和2年<br>12月生 | 令和3年<br>1月生 | 令和3年<br>2月生 | 令和3年<br>3月生 | 令和3年<br>4月生 | 令和3年<br>5月生 | 令和3年<br>6月生 | 令和3年<br>7月生 | 令和3年<br>8月生 | 令和3年<br>9月生 |
| 3歳6か月児歯科相談 | 午後<br>2時～3時 | 実施日 | 14日          | 12日          | 2日           | 14日         | 18日         | 8日          | 13日         | 10日         | 8日          | 12日         | 9日          | 8日          |
|            |             | 対象者 | 令和元年<br>10月生 | 令和元年<br>11月生 | 令和元年<br>12月生 | 令和2年<br>1月生 | 令和2年<br>2月生 | 令和2年<br>3月生 | 令和2年<br>4月生 | 令和2年<br>5月生 | 令和2年<br>6月生 | 令和2年<br>7月生 | 令和2年<br>8月生 | 令和2年<br>9月生 |



## 各種助成制度

窓口：健康づくり課（保健センター）

## 乳房ケア費助成

産後4か月未満で、医療機関や助産院で乳房ケアを受けた方に対し、費用の一部を助成します。  
助成金額：上限3,000円/回

## がん患者医療用補整具購入費助成

がんの治療を受けた方の生活の質の向上を支援するため、医療用ウィッグおよび乳房補整具の購入費用の一部を助成します。

## 不育症治療費助成

不育症治療を受けているご夫婦に対して費用の一部を助成します。

## がん患者等妊孕性温存治療費助成

将来子どもを産み育てることを望む43歳未満のがん患者等の経済的負担の軽減を図るため、妊孕性温存治療に必要な費用の一部を助成します。

## 妊娠前麻しん等感染予防助成

妊娠・出産を希望する18～40歳女性に対し、麻しん、水痘・带状疱疹およびおたふくかぜの抗体検査ならびに予防接種にかかる費用の一部を助成します。

## 小児・若年がん患者在宅療養生活支援

在宅療養を行う40歳未満のがん患者に対し、居宅サービスおよび福祉用具の貸与・購入に係る費用の一部を助成します。

## 風しん予防接種費助成

妊娠を予定または希望される方やその同居家族で抗体価の低い方に対して予防接種費用の一部を助成します。

## 骨髄ドナー助成

骨髄ドナー及びドナーが勤務する事業所に対し、骨髄提供のために要した入院、通院等の日数に応じて助成します。

## 未熟児養育医療給付

身体の発育が未熟なまま生まれ、医師が入院が必要と判断した乳児に対して、その治療に必要な医療費を町が給付します。

## 静岡県風しん抗体検査事業

妊娠を希望する女性とその同居家族・低い抗体価の妊婦の同居家族に対して無料で「風しん抗体検査」を行っています。  
詳細は、県ホームページ  
(URL: <https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/yobousessyu/rubella.html>)をご覧ください。  
【問い合わせ先】 中部保健所地域医療課  
☎054-644-9273  
※抗体検査の結果、十分な免疫がないと判断された場合、予防接種をおすすめします。

New!!

## よしにこ応援パッケージ



- ・妊娠期から、出産・子育て期まで、助産師、保健師による相談支援と、出産・子育て応援給付金（出産応援ギフト・子育て応援ギフト）及び妊娠出産等応援助成金として、4回の経済的支援を実施します。（合計20万円）※出生した子の人数に応じて増額
- ・対象の方には、下記表の時期に個別にご案内をいたします。

| 時期                                                                                                      | 相談支援                                                      | 給付金・助成金                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 妊娠届出のとき<br>          | ・助産師又は保健師が相談に応じます。<br>➔出産応援ギフトの申請のご案内をします。                | よしにこ 出産応援ギフト<br>5万円            |
| 妊娠7か月から<br>8か月頃<br>  | ・初妊婦及び希望者に、家庭訪問を行います。<br>➔妊娠中のアンケート及びプレママサポートの申請のご案内をします。 | よしにこ プレママサポート<br>5万円           |
| 子どもが<br>生まれたとき<br>   | ・出産後、1～2か月頃にご家庭に訪問に伺います。<br>➔子育て応援ギフトの申請のご案内をします。         | よしにこ 子育て応援ギフト<br>5万円（子ども1人につき） |
| 子どもが1歳に<br>なったとき<br> | ・1歳児健康相談を受けましょう。<br>➔パパママサポートの申請のご案内をします。                 | よしにこ パパママサポート<br>5万円（子ども1人につき） |

吉田町電子親子手帳

よしにこダイアリー

by母子モ



妊娠から出産、育児までを  
フルサポート

こどもの健診・相談の日程変更などがある場合、こちらのアプリからお知らせをお届けします。  
そのほか、こどもの成長記録、予防接種の管理ができる便利機能もあります。

ダウンロードはこちらから……

